



*Eveil corporel
Fun danse enfant*



Cocktail Zen



*Renfo musculaire
Circuit training*



Informations :

Il est impératif d'arriver 15 min avant le début du cours.

Un certificat médical est nécessaire.

Début des cours le mardi 10 septembre 2019.

Les inscriptions auront lieu le mercredi 4 septembre 2019 de 16h00 à 19h30.

Pour plus de renseignements :

gvaition73@gmail.com + notre page Facebook GV Aiton
ou contact : Laurent Valérie : présidente : 07 81 09 24 12
Chenu Sophie : trésorière : 06 52 94 68 09
Jaillet-Pascal Coralie : secrétaire : 06 65 12 86 73

Planning des activités

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi |
|-------------|---------------|------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Matin | Marche active | | | Gym douce Sénior 9h30-10h30 |
| 15h-15h45 | | | Fun danse enfant 6-10 ans | |
| 16h-16h45 | | | Eveil corporel 3-5 ans | |
| 17h-17h45 | | | Fun danse ado +11 ans | |
| 17h30-18h15 | | | | Zumba Kids 7-10 ans |
| 18h30-19h15 | | Circuit training | | Renforcement musculaire |
| 19h30-20h15 | | Cardio Fun | | Zumba |
| 20h15 - 21h | | Cocktail Zen | | |

Cours dispensés par Brigitte

Cours dispensés par Laetitia

Cours dispensés par Céline

Cours dispensés par Tiffany

Les séances ont lieu à la salle des fêtes d'Aiton.
Une séance d'essai gratuite pour les nouveaux adhérents.